

بی حسی نخاعی



بی حسی نخاعی یک تزریق نخاعی که به سرعت با ایجاد بی حسی ناحیه ای، درد قسمت پایینی بدن را از بین می برد. به شکلی که فرد در طی عمل هوشیار خواهد بود اما دردی را حس نخواهد کرد. از این روش بی حسی، برای از بین بردن درد زایمان طبیعی یا عمل سزارین استفاده می شود.

روش کار:

برای انجام این کار بیمار در حالت نشسته یا خوابیده به پهلو قرار می گیرند. ابتدا روش کار را برای بیمار توضیح داده و از بیمار می خواهیم با گرفتن زانوها و دادن شکم به درون و چسباندن چانه به سینه با پرستار بیهوشی همکاری کند، با رعایت این نکات توسط بیمار

ناحیه تزریق بهتر مشاهده و مشخص می شود. سپس پوست با گاز و بتادین به روش استریل ضد عفونی می شود.

سپس پزشک متخصص بیهوشی، سوزن را در فضای تعیین شده وارد و دارو را در آن محل تزریق می کند.



احتمال عوارض جانبی

توجه داشته باشید تمام عوارض جانبی در شما بروز نخواهد کرد.

- ۱- کاهش فشار خون
- ۲- کاهش ضربان قلب
- ۳- سردرد
- ۴- تهوع
- ۵- احتباس ادراری

درمان

۱- کاهش فشار خون: این عارضه را می توان با بهبود بخشیدن برگشت خون وریدی و افزایش برون ده قلب درمان کرد. جابجایی خود فرد بدنبال وضعیت خفیف سر به پایین باعث سهولت در بازگشت وریدی می شود و افزایش فشار خون می شود.

۲- سردرد: سردرد بعد از بی حسی نخاعی در قسمت جلوی پیشانی و یا پشت سر احساس می شود، که با نشستن تشدید می شود و با خوابیدن بهبود می یابد و ممکن است با دوپینی و وز وز گوش نیز همراه باشد. بیماران جوان و زنان حامله بیشتر مستعد ابتلا به سردرد پس از بی حسی نخاعی می باشند.

این نوع سردرد با استراحت در بستر و مسکن و تجویز مایعات خوراکی (۱۰ تا ۱۵ لیوان روزانه) یا وریدی (۳ لیتر) و خوردن قهوه تلخ یا شکلات تلخ بهتر می شود. با این اقدامات معمولاً بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت سردرد رفع می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

شهرستان مانه و سملقان

مراقبتهای بعد از بی حسی نخاعی



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/15413

* ۱ تا ۲ روز اول بیشتر استراحت کنید و کمتر راه بروید و در زمان استراحت از بالش کوتاه استفاده کنید .

* در صورت سردرد شدید که با تغییر وضعیت بهبود نیافت به پزشک مراجعه کنید .

۳-تهوع : اگر مدت کوتاهی بعد از اسپینال اتفاق بیفتد احتمالا به دلیل کاهش فشار خون می باشد که با دارو رفع می شود .

۴-احتباس ادراری : با کارگذاری سوند ، احتباس ادراری رفع می شود .

مراقبتهای بعد از بی حسی نخاعی

* در طی ۲۴ ساعت اول پس از بی حسی نخاعی به پشت بخوابد و به پهلو بچرخید و سر را بلند نکنید .

* هر موقع توانستید از راه دهان چیزی بخورید . مایعاتی مانند آب میوه ، قهوه ، نسکافه

* بعد از بی حسی نخاعی با اینکه حس پاها برگشته است ولی قدرت عضلات پاها ممکن است تا ۱۲ ساعت به طور کامل برنگردد و این موجب می شود ، بیمار در حال ایستاده تعادل خوبی نداشته باشد .

پس همیشه در اولین ایستادن و راه رفتن بعد از عمل حتی اگر احساس سلامتی کامل می کنید باید از فرد دیگری کمک بگیرید تا از افت ناگهانی فشار خون جلوگیری شود .